



臺中市私立天津幼兒園

113年10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐 (附時令水果)	下午點心
1	二	叻仔魚肉粥	日式燒肉、木耳炒豆皮、青菜、大骨海帶芽湯	什錦刀削麵
2	三	鮮蔬雞絲麵	馬鈴薯燉肉、花生麵筋、青菜、香菇雞湯	黑糖小饅頭、豆漿
3	四	米粉湯	滷小雞腿、炒三色蛋、青菜、芹菜蘿蔔湯	珍珠粉圓
4	五	冬菜肉絲冬粉	鍋燒烏龍麵(肉絲、魚丸、香菇、魚板、青菜)	玉米肉絲粥
5	六	♥ ~ Happy Weekend ~ ♥		
7	一	肉鬆地瓜稀飯	擔仔麵、滷味(豆干、小貢丸)	西米露
8	二	鮮蔬湯麵	筍干扣肉、玉米炒蛋、青菜、虱目魚丸湯	大餅、豆漿
9	三	冬粉湯	蒜香香腸、五香豆輪、青菜、薑絲蛤蜊湯	嫩仙草
10	四	雙十節放假一天		
11	五	湯春麵	香菇魷魚肉羹燴飯(香菇、魷魚、魚漿、絞肉、青菜)	麵線糊
12	六	♥ ~ Happy Weekend ~ ♥		
14	一	南瓜肉粥	香菇肉絲什錦炒麵、蘿蔔脆丸湯	草莓吐司、牛蒡茶
15	二	鮮蔬鍋燒意麵	雙色燉肉、菜脯蛋、青菜、海帶芽豆腐湯	綠豆地瓜湯
16	三	玉米粥	香炒小魚干、香炒三絲、青菜、金針菇肉絲湯	檸檬愛玉
17	四	古早味米粉	五香肉燥、芹菜豆干、青菜、大骨金針湯	紅豆小湯圓
18	五	生日蛋糕、牛奶	鮮蔬香腸炒飯(香腸、青菜、木耳、香菇)、昆布排骨湯	鮮蔬冬粉
19	六	♥ ~ Happy Weekend ~ ♥		
21	一	翡翠銀魚粥	義大利肉醬麵	綠豆湯
22	二	肉絲麵	筍絲燒肉、五香豆輪、青菜、大骨黃豆芽湯	芋頭肉粥
23	三	什錦湯麵	毛豆雞丁、酸菜炒麵腸、青菜、薑絲蚬湯	奶皇包、豆漿
24	四	蔬菜冬粉湯	冬瓜燻肉、玉米炒蛋、青菜、牛蒡排骨湯	西米露
25	五	雞絲麵	香菇肉羹燴飯(香菇、魚漿、絞肉、青菜)	大麵羹
26	六	♥ ~ Happy Weekend ~ ♥		
28	一	高麗菜粥	大滷麵(肉絲、金針菇、木耳、青菜、紅蘿蔔)	紅豆湯
29	二	麵疙瘩	香炒叻仔魚、菜圃炒蛋、青菜、薑片南瓜湯	關東煮
30	三	南投意麵	梅干扣肉、黃瓜燴金針菇、青菜、海帶芽湯	銀絲捲、豆漿
31	四	香菇肉羹麵線	洋蔥燒肉、炒三絲、青菜、冬瓜豆皮湯	地瓜芋圓湯

★ 菜單會依季節時令更換食材，敬請見諒！

★ 本園一律使用 CAS 國產豬肉！