 臺中市私立天津幼兒園

111年1月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐（附時令水果） | 下午點心 |
| 3 | 一 | 吻仔魚肉粥 | 鮮蔬什錦豬肉蓋飯、大骨金針湯 | 雞絲麵 |
| 4 | 二 | 什錦麵線 | 玉米肉燥、菜脯煎蛋、青菜、紅白蘿蔔湯 | 銀絲卷、牛蒡茶 |
| 5 | 三 | 越南河粉 | 筍絲燒肉、芹菜豆干、青菜、芹菜脆丸湯 | 大餅、豆漿 |
| 6 | 四 | 什錦粥 | 三色雞丁、滷油豆腐、青菜、黃瓜排骨湯 | 粉圓豆花 |
| 7 | 五 | 生日蛋糕、牛奶 | 香菇肉燥飯(豆輪、丸子)、紫菜湯 | 什錦湯麵 |
| 8 | 六 | ☆☆ Happy Weekend ☆☆ | | |
| 10 | 一 | 青蔬麵線 | 鍋燒烏龍麵〔肉絲.魚丸.青菜.魚板〕 | 紅豆湯 |
| 11 | 二 | 肉燥米粉湯 | 洋蔥燒肉、玉米炒蛋、青菜、大骨黃豆芽湯 | 麥香吐司、麥茶 |
| 12 | 三 | 翡翠銀魚粥 | 毛豆雞丁、香炒三絲、青菜、當歸豆皮蘿蔔湯 | 紅豆湯圓 |
| 13 | 四 | 油豆腐細粉 | 虱目魚柳、酸菜炒麵腸、青菜、香菇雞湯 | 關東煮 |
| 14 | 五 | 鮮蔬肉絲粥 | 擔仔麵、滷味〔小丸子.豆干〕 | 什錦麵線 |
| 15 | 六 | ☆☆ Happy Weekend ☆☆ | | |
| 17 | 一 | 青菜肉絲粥 | 義大利肉醬麵 | 客家粄條 |
| 18 | 二 | 冬菜肉絲冬粉 | 紅白蘿蔔燒肉、洋蔥炒蛋、青菜、虱目魚丸湯 | 花紋饅頭、豆漿 |
| 19 | 三 | 麵疙瘩 | 馬鈴薯燉肉、芹菜甜不辣、青菜、青菜豆腐湯 | 地瓜湯 |
| 20 | 四 | 瘦肉粥 | 滷小雞腿、黃瓜燴金針菇、青菜、薑絲蜆湯 | 綠豆豆花 |
| 21 | 五 | 什錦湯麵 | 紅白蘿蔔燒肉、花生麵筋、青菜、酸菜鴨肉湯 | 芋頭包、牛蒡茶 |
| 22 | 六 | 肉鬆地瓜稀飯 | 香菇魷魚肉羹燴飯 | 肉絲米粉湯 |
| 23 | 日 | ☆☆ Happy Weekend ☆☆ | | |
| 24 | 一 | 一品海鮮粥 | 肉絲什錦炒麵、芹菜丸子湯 | 草莓吐司、養生茶 |
| 25 | 二 | 客家粿條 | 梅干扣肉、木耳炒豆皮、青菜、酸菜豬血湯 | 鮮蔬肉絲粥 |
| 26 | 三 | 油豆腐細粉 | 火鍋大餐 | 關東煮 |
| 27 | 四 | 南投意麵 | 紅燒魚片、香滷豆輪、青菜、肉絲鮮菇湯 | 紅豆包、牛蒡茶 |
| 28 | 五 | 什錦肉粥 | 咖哩雞丁燴飯、蘿蔔貢丸湯 | 餛飩湯麵 |
| 29 | 六 | ☆☆ Happy Weekend ☆☆ | | |

**★每月菜單會依季節時令更換食材，內容會稍微調整，敬請見諒!**

**★本園食材皆使用國產豬肉、並附有產地來源，請您放心!**